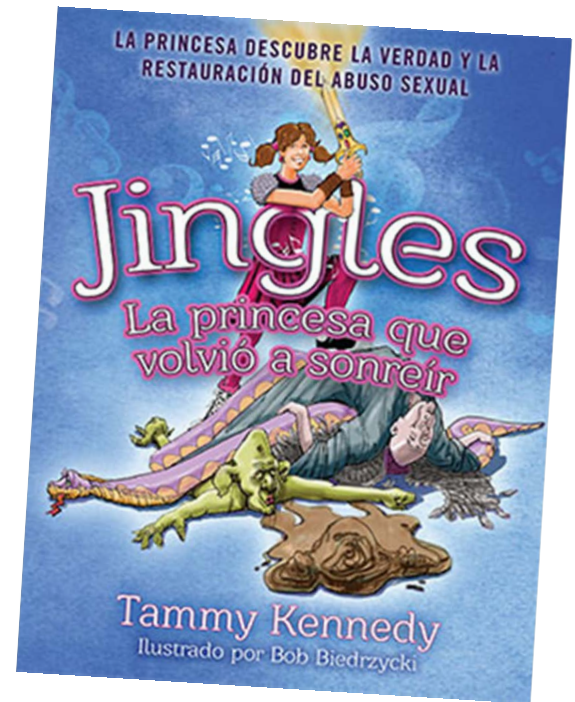


Como usar el programa de *Tina perdió su melodía*

Tina perdió su melodía comienza con un ejemplo típico del abuso sexual e ilustra las mentiras que un abusador utiliza para manipular a sus víctimas. Después de leer la historia con la niña, comenzaran a trabajar en los capítulos de los Monstruos Mentirosos. Cada uno de los cuatro Monstruos Mentirosos: Vergüenza sin-vergüenza, Cuso-acusador, Ante-repugnante y Cierto-desconcierto, tiene una joya de color que representa su poder para causar que los hijos del Rey crean mentiras. Con la guianza de la princesa Gracia, revisarán juntos la historia, buscarán pistas, y descubrirán las mentiras en las que cree Tina. Con la espada de la verdad, Tina destruye a cada Monstruo Mentiroso y encuentra nuevamente su melodía (alegría). Lea usted mismo el libro detalladamente para que pueda familiarizarse con cada capítulo. Existen varias maneras de utilizar este libro dependiendo de con cuantas sesiones cuenta, y de la edad, habilidad y necesidades de su cliente. Aquí hay algunas:



METODO RECORRIDO DE PRINCESAS

Primero, muéstrele el libro para presentarle los objetos.

- **Títeres** - Explíquelo que juntos utilizarán los títeres para luchar contra los Monstruos Mentirosos. Ayudarla a luchar contra las mentiras que actualmente cree, es la herramienta más poderosa que puede proveerle. Cuando lean cada capítulo de los Monstruos Mentirosos, hablen acerca de las mentiras que cree Tina. Dígale que sostenga el títere correspondiente y que mencione las mentiras que ella cree en su pequeño y dulce corazón. Luego, sostenga usted el títere y ayúdele a que se defienda al encontrar y decir la verdad con valentía.
- **Pulsera de dijes** - Muéstrele la pulsera especial que ella podrá llevarse a casa la cual servirá como premio y recordatorio de su victoria después de la batalla.
- **Separadores de libro coloridos** - Déjele escoger uno. Explíquelo que usted trabaja con otras princesas guerreras que han sido heridas. Ellas también están trabajando duro para luchar contra los Monstruos Mentirosos. Esto le permite saber que ella no está sola. Para fines de confidencialidad, pídale que elija un nombre de guerrera especial para colocar en el separador. Hay una actividad divertida proporcionada en el libro de trabajo de Ante-repugnante que se puede utilizar para crear su personaje guerrera. Después de cada sesión, cuando la niña haya luchado contra un Monstruo Mentiroso, coloque una calcomanía de estrella en el área correspondiente que le sirva como motivación.

METODO RECORRIDO DE PRINCESAS

- **Piedras de colores** - Cuando sienta usted que ella ha completado un capítulo de Monstruos Mentirosos, coloque la fecha de victoria en el área designada en el separador de libro. Este es el día especial en el que adjuntará la piedra de color correspondiente a su pulsera de dijes. Celebrará con ella cada victoria y reforzará el conocimiento de que ella tiene el poder de usar la verdad para vencer las mentiras que le vienen a la mente.
- **Espada de la verdad** - De manera que ella trabaja para vencer a cada Monstruo Mentiroso, permítele colocar las piedras de colores en la Espada de la Verdad. (Si no compró nuestra espada, compre una en Party City. Use Velcro para colocar las joyas que puede encontrar fácilmente en Hobby Lobby o Michaels).

El método anterior lleva tiempo y algunas niñas podría necesitar un método diferente. A continuación se muestran algunos otros métodos utilizados por los terapeutas.

Libro de cuentos sobre abuso - Al simplemente repasar la historia inicial, su cliente logrará aprender que otros han sido heridos de manera similar y experimentará muchas de las mismas emociones. Tina es una niña feliz hasta que abusan de ella un día que fue a la casa de su amiga a jugar. Notará el cambio en las notas musicales que la rodean, cuando comienza el abuso.

Libro ilustrado - Para niñas muy pequeñas o con poca capacidad de atención, muchos terapeutas han descubierto que las ilustraciones son una herramienta muy poderosa. Para facilitar la transición, coloque una pestaña de color en cada una de las páginas ilustradas.

Libro temático – Algunos terapeutas han informado que se centran solo en el capítulo que refleja el problema con el que su cliente está luchando; especialmente si saben que el cliente tiene un número limitado de sesiones. Por ejemplo, el capítulo 5 trata el hecho de que a veces los cuerpos serán estimulados durante el abuso y esta es una respuesta natural.

Medios para la terapia con arte y juegos – Los Terapeutas del juego han descubierto que las ilustraciones del libro son un estímulo útil para ayudar a la niña a procesar las emociones a través del arte y los juegos.

Dramatización con títeres – En la historia, hay Monstruos Mentirosos que intentan robar la felicidad de Tina al hacer declaraciones que provocan emociones dolorosas, como la vergüenza y la culpa. Al usar los títeres de Monstruos Mentirosos de la historia, puede usted ayudar a su cliente a procesar sus pensamientos y sentimientos y a que practique luchar contra las mentiras que cree.

Libro de trabajo de Ante-repugnante - Un recurso creativo para ayudar en el proceso de curación. Le invitamos a reproducir las actividades para su propio uso.